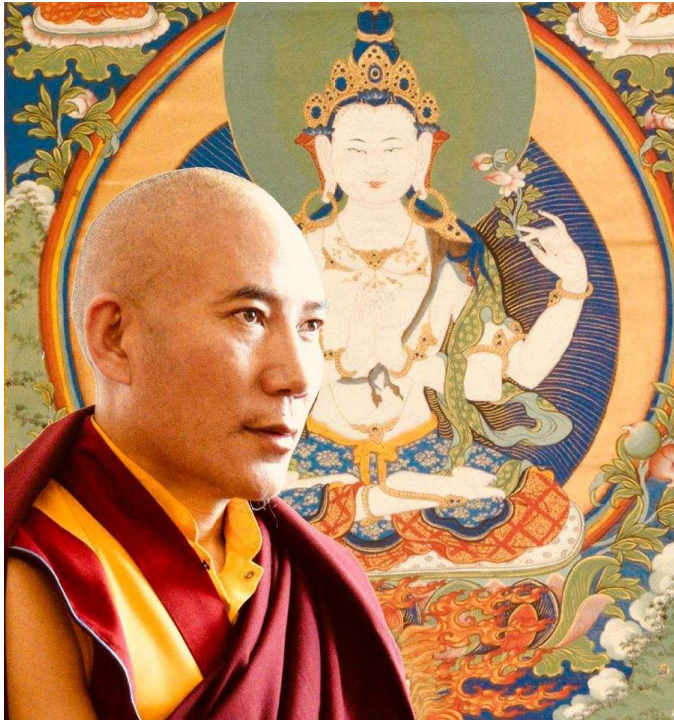


Guru Yoga Retreat mit Chamtrul Rinpoche

06.-08.März 2020.

***Retreathaus Jigme Kunsang Ling in
der GÖhrde 100 km von Hamburg***



Chamtrul Rinpoche Lobsang Gyatso wurde in Tibet geboren und als Reinkarnation des zweiten Katok Chamtrul Pema Nangsal Dorje Rinpoche aus dem Kloster Mardo Tashi Chöling, einem der Zweigklöster von Katok, anerkannt. Sein erster Lehrer war Naljor Yeshe Wangchuk Rinpoche, unter dem er intensiv Tummo und Dzogchen studierte und praktizierte. Später studierte er am Institut für buddhistische

Philosophie im Katok-Kloster und trat danach in die Shedra Universität des Larung Gar-Klosters in Sertar, Osttibet, ein. Während seines Studiums mit seinem Wurzel -Guru Khenpo Jikme Phuntsok Rinpoche , erhielt er den Abschluss eines 'Khenpo' und begann, Madhyamaka, Pramana und andere Fächer zu unterrichten.

Als Jigme Phuntsok Rinpoche ihn bat, in Mardo Tashi Choling eine Shedra zu schaffen, kehrte Rinpoche in sein Heimatkloster zurück, wo er die nächsten sechs Jahre unterrichtete und arbeitete. 1999 ließ er sich in Dharamsala, Nordindien, nieder. Dort unterrichtet Rinpoche Studenten aus vielen verschiedenen Ländern, darunter Tibet. Wenn er nicht in Indien ist, reist Chamtrul Rinpoche um die Welt, um seine Schüler in den USA, Großbritannien, Israel, Deutschland, Griechenland, Italien, Portugal und anderen Ländern zu unterrichten.

Rinpoche besucht unser Zentrum schon seit einigen Jahren.

Wir schätzen ihn als sehr wertvollen Lehrer der Long Chen Nyingtik Dzogchen Linie und sind überaus dankbar für sein engagiertes Lehren auf der ganzen Welt und auch in unserem Zentrum, In seinem diesjährigen Retreat wird Rinpoche mit uns ein Guru Yoga Retreat durchführen, welches die Belehrungen zu der „Herz Essenz – der Herzens- Anweisung "seines großen Lehrers, Khenpo Jigme Phuntsok, enthält.

***Deine höchste Zuflucht ist der
ursprüngliche Buddha, die Natur
Deines eigenen Geistes***

Chamtrul Rinpoche

Das Retreat - Haus Jigme Kunsang Ling ist ein privat betriebenes Landhaus und Sitz des Vereins Jigme Kunsang Ling e.V., welcher sich zur Aufgabe gemacht hat, den Buddhismus , insbesondere den tibetischen Buddhismus, gemeinnützig zu fördern. Rinpoche kommt als privater Gast zu uns . Wir vermieten unsere Zimmer und die Meditationshalle während des Retreats auf privater Basis.

Für die zwei Übernachtungen inklusive Vollpension und Saalmiete fallen pro Person 120 Euro (ermässigt 100 Euro)Unkostenbeitrag an. Wir bitten ferner um eine grosszügige Spende für den Lehrer.

Ausserdem möchten wir unsere Gäste darauf aufmerksam machen , dass in unserem Hause zwei weisse Schäferhunde mit uns leben. Sie sind sehr menschenfreundlich aber noch verspielt und lebhaft.

Wir bitten davon abzusehen, eigene Haustiere mitzubringen.

Es sei noch erwähnt, dass die Mithilfe bei der Essenzzubereitung und sonstigen anfallenden Arbeiten während des Retreats ausdrücklich gewünscht und erforderlich ist.

***Teilnahme an der Veranstaltung bitte nur nach
vorheriger Anmeldung !***

| Guru Yoga Retreat | Herz Essenz Anweisungen von Jigme Puntsok | Retreat mit Chamtrul Rinpoche |
|--------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| | Programm | Fr 06.03.- So 08.03.20 |
| Freitag, 06.03.20 | 17:00 | Ankommen, heiße Suppe und Tee |
| | 19:00 - 21:00 | Belehrung und Praxis |
| | 22:00 | Nachtruhe |
| Samstag, 07.03.20 | 7:00 - 8:00 | optional: individuelle Meditationspraxis |
| | 8:00 - 9:00 | Frühstück |
| | 9:00 - 12:00 | Belehrungen und Praxis, mit einer Teepause für ca. 30. min |
| | 12:00 - 14:30 | Mittagspause |
| | 14:30 - 17:30 | Belehrungen und Praxis, mit einer Teepause für ca. 30. min |
| | 17:30 - 19:00 | Abendessen |
| | 19:00 - 20:30 | optional: individuelle Meditationspraxis |
| | 22:00 | Nachtruhe |
| Sonntag, 08.03.20 | 7:00 - 8:00 | optional: individuelle Meditationspraxis |
| | 8:00 - 9:00 | Frühstück |
| | 9:00 - 12:00 | Belehrungen und Praxis, mit einer Teepause für ca. 30. min. |
| | 12:00 - 14:30 | Mittagspause |
| | 14:30 - 17:30 | Belehrungen und Praxis, mit einer Teepause für ca. 30. min |
| | 17:30 - 19:00 | Abendessen und Retreat Ende |



Padmasambhava bedeutet „im Lotus geboren“ und bezieht sich auf die Geburt von Guru Rinpoche aus einem Lotus im Land Oddiyana. Guru Rinpoche ist der Begründer des tibetischen Buddhismus und der zweite Buddha unserer Zeit.



Jigme Puntsok Rinpoche

Jigme Phuntsok war wohl der einflussreichste Dzogchen Lama der Nyingma-Tradition des tibetischen Buddhismus im heutigen Tibet. Er gründete 1980 das Sertha Buddhist Institute, bekannt als Larung Gar, ein nicht-sektiererisches Lehrzentrum mit etwa 10.000 Mönchen und Nonnen. Er starb 2004 im Alter von 70 Jahren.



**Jigme Kunsang Ling
Im Waldhaus Gohrde
Nieperfitz 12
21369 Nahrendorf**

Tel.: 05855 / 3469 967
Mobil: 0179 / 520 222 6
gururinpoche@gmx.de

www.meditationsgruppe-padmasambhava.de

**HVV-Anbindung
mit Bus und Bahn**

von Hamburg ca. 1,5 Std. Fahrzeit.
Infos über HVV-Fahrplanauskunft – auch online
www.geofox.hvv.de