

Meditation Seminar

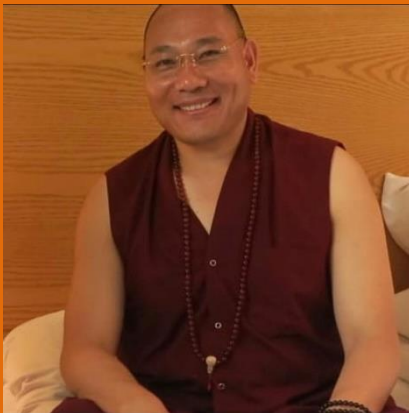
15.- 18. September 2022

Tummo

Einführung in die buddhistische
Meditationstechnik der Entwicklung des
Inneren Weisheitsfeuers



Ein Praxis Retreat mit
Adzom Jurney Jamtso Rinpoche



Veranstaltungsort



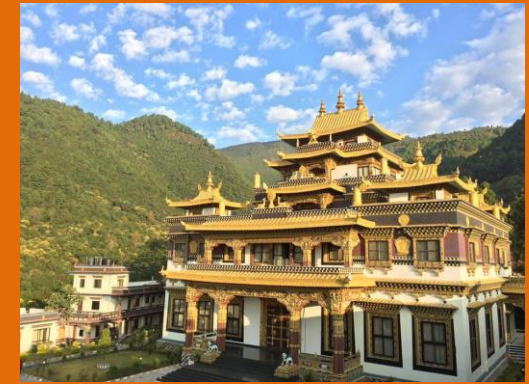
Retreat-Haus
Jigme Kunsang ling
Im Waldhaus Göhrde
Nieperfitz 12
21369 Nahrendorf
Telefon : 0179 / 520 222 6
Email: gururinpoche@gmx.de

www.meditationsgruppe-padmasambhava.de

Anmeldung

Teilnahme
nur nach verbindlicher persönlicher
Anmeldung möglich, da die Teilnehmerzahl
begrenzt ist.

Telefonisch unter
Tel. 0049 (0) 1795 20 22 26
oder per Email
gururinpoche@gmx.de



Rinpoches Kloster in Nepal/ Parping

Adzom Gyurme Jamtso Rinpoche ist in der östlichen Region Tibets, in Kham, geboren.. Sein Leben als Mönch begann schon als kleiner Junge. Nach seinem Drei Jahres Retreat besuchte er die Larung Gong Möchs Universität in Tibet, wo er weitreichend buddhistische Phylosophie mit seinem Lehrer Khenchen Jigme Phunstok studierte. Khenchen Jigme Phunstok ist einer der wichtigsten Dzogchen-Meister der Neuzeit, welcher das weltweit größte buddhistische Institut in Tibet gründete. Adzom Gyurme Jamtso Rinpoches Fähigkeiten sind sehr weitreichend; Er ist besonders in tibetischen Yoga-Techniken und verschiedenen Powa-Ritualen hervorragend ausgebildet. Er ist ein wiedergeborener Meister und wurde als Reinkarnation von Adzom Namtul Rinpoche wiederentdeckt. Adzom Namtul Rinpoche war ein großer Meister, der den Regenbogenkörper realisierte. Dies wurde durch den zweiten Adzom Drukpa Rinpoche, Jamyang Choukyi Nyima Rinpoche und seine Heiligkeit der Dalai Lama, bestätigt.

Adzom Gyurme Jamtso Rinpoche ist Schirmherr des Jigme Kunsang Ling Retreat Zentrums. Er besucht es regelmäßig einmal im Jahr. Dieses ist mittlerweile der dritte Tummo Kurs den er im Jigme Kunsang Ling geben wird.

Was bedeutet "die innere Feuer" Tummo-Meditationspraxis?



Die Tummo-Praxis ist eine buddhistische Meditationspraxis in der Vollendungsphase des Höchsten Yogatantra, die im Wesentlichen Meditationen beinhaltet, die mit dem Atem, den Energiekanälen und den Chakren zusammenhängen. Durch sie werden Körper und Geist sehr gefügig.

Die berauschende Wärme als Ergebnis der Übung reinigt den Körper und die Elemente von Verunreinigungen. Das Tummo-Feuer soll Krankheiten und die Anhaftung von inneren Zwängen ebenfalls zerstören. Insbesondere ist es eine Methode, um die vier Freuden und Weisheit zu erschaffen. Dieser Weisheitsgeist hat die Kraft, alle Schleier des Geistes zu reinigen. Selbst auf der anfänglichen Stufe der Erzeugung werden viele Hindernisse durch die Ausübung der inneren Wärme überwunden.

Die Übung "Innere Hitze", Tummo, ist eine bekannte Übung in den sechs Yogas von Naropa. Es wird besonders im Mutter-Tantra des Höchsten Yogatantra wie dem Chakrasamvara-Tantra darüber berichtet.

Programm

Donnerstag	15.09.2022	16:00 – 18:00
Freitag	16.09.2022	10:00 – 12:00 16:00 – 18:00
Samstag	17.09.2022	10:00 – 12:00 16:00 – 18:00
Sonntag	18.09.2022	10:00 – 12:00 15:00 – 17:30

Zu Beginn des Retreats wird Rinpoche eine kurze Einführung für neu Hinzugekommene geben.

Am Sonntag werden wir während der Nachmittagssitzung mit Rinpoche eine abschließende Meditation mit Gesang praktizieren, bei der auch Speisen geopfert werden. (Tsog Puja)

Kostenbeitrag

Für das gesamte Retreat: 190 €
Besuch einzelner Sitzungen je 30 €

Verpflegung

Eine einfache Mittagsmahlzeit wird, allerdings nur nach **verbindlicher Anmeldung** von Freitag bis Sonntag angeboten werden.

(Kosten etwa 8 -10 €)

Für die übrigen Mahlzeiten bitten wir die Teilnehmer/innen selbst Sorge zu tragen.

Übernachtung

Leider sind unsere hausinternen Betten bereits organisatorisch belegt.

Deswegen bitten wir alle Teilnehmer/innen, sich rechtzeitig selbst um eine Unterkunft zu bemühen.

Es gibt viele Seminarhäuser und Hotels etc. in direkter Umgebung, die Zimmer vermieten:

Hotel direkt gegenüber:

<http://meyers-ferienhof.de>

<http://www.kenners-landlust.de/>

Fußweg 10 Minuten

<https://www.duebbekold.de/>

Fußweg 10 Minuten)

<http://www.bahnhof-goehrde.de/>

Fußweg 30 Minuten

https://www.airbnb.de/rooms/7170139?source_impression_id=p3_1660486924_cqWawHpH_Hw8%2B3xo0

Fußweg 20 Minuten

<https://www.google.com/travel/hotels/s/4Gjyx75iR1a1pz9c6>

Auto 15 Minuten

<https://www.google.com/travel/hotels/s/n9xa4cmbFesa2Fkv9>

Auto 15 Minuten