

Powa

Die Übertragung des Bewusstseins Belehrungen und Praxis

Ein Retreat mit Chamtrul Rinpoche

Freitag 2. August -

Sonntag 4. August 2024.

Retreathaus Jigme Kunsang Ling in der Göhrde
100 km von Hamburg



Chamtrul Rinpoche Lobsang Gyatso wurde in Tibet geboren und als Reinkarnation des zweiten Katok Chamtrul Pema Nangsal Dorje Rinpoche aus dem Kloster Mardo Tashi Chöling, einem der Zweigklöster von Katok, anerkannt.

Sein erster Lehrer war Naljor Yeshe Wangchuk Rinpoche, unter dem er intensiv Tummo und Dzogchen studierte und praktizierte. Später studierte er am Institut für buddhistische Philosophie im Katok-Kloster und trat danach in die Shedra Universität des Larung Gar-Klosters in Sertar, Osttibet, ein. Während seines Studiums mit seinem Wurzel-Guru Khenpo Jikme Phuntsok Rinpoche, erhielt er den Abschluss eines 'Khenpo' und begann, Madhyamaka, Pramana und andere Fächer zu unterrichten.

Als Jigme Phuntsok Rinpoche ihn bat, in Mardo Tashi Choling eine Shedra zu schaffen, kehrte Rinpoche in sein Heimatkloster zurück, wo er die nächsten sechs Jahre unterrichtete und arbeitete. 1999 ließ er sich in Dharamsala, Nordindien, nieder. Dort unterrichtet Rinpoche Studenten aus vielen verschiedenen Ländern und reist um die Welt, um seine Schüler in den USA, Großbritannien, Israel, Deutschland, Griechenland, Italien, Portugal und anderen Ländern zu unterrichten.

Rinpoche besucht unser Zentrum schon seit mehreren Jahren. Wir schätzen ihn als sehr wertvollen Lehrer der Long Chen Nyingtik Dzogchen Linie und sind überaus dankbar für sein engagiertes Lehren auf der ganzen Welt und auch in unserem Zentrum, In seinem diesjährigen Retreat wird Rinpoche mit uns ein Powa Retreat durchführen.

Was ist Powa?

Powa (tibetisch: Transport von einem Ort zum anderen) ist eine Meditationstechnik, mit denen wir zum Zeitpunkt des Todes unser Bewusstsein in einen befreiten Zustand aus unserem Körper hinausführen können.

Diese aus dem Varjayana Buddhismus (6 Yogas des Naropa) kommende Methode, wird in allen Schulen des tibetischen Buddhismus angewandt und gelehrt. Sie gilt als schnelle und wirksame Technik die vollkommene Befreiung zu erlangen, um letztlich allen Wesen damit helfen zu können.

Das normale Durchlaufen des sogenannten Bardo (Zwischenzustand) wird dadurch vermieden.

Voraussetzung um diese fortgeschrittene Praxis ausführen zu können, ist eine authentische Übertragung eines autorisierten Lehrers erhalten zu haben. Gemäß der Praxis Anweisungen gelangt unser Bewusstsein direkt in das reine Land des Buddha Amithaba, oder auch Öpame genannt.

Es gibt verschiedene Zeichen, an denen diese Öffnung erkannt werden kann, die Rinpoche während des Retreats näher erläutern wird.

Im allgemeinen wird über die Powa Praxis gesagt, dass sie mühelos zur Befreiung/Erleuchtung führen kann, wenn sie während des Sterbeprozesses angewandt wird.

Abgesehen von der großartigen Möglichkeit, die Praxis während des eigenen Sterbeprozesses für sich selbst anwenden zu können, ermöglicht sie auch, anderen Sterbenden zu helfen und zu begleiten. Die Praxis des Powa hat bereits während normaler Lebzeiten großen Nutzen, indem sich unser Bewusstsein zunehmend stabilisiert und klarer wird.

Die Motivation für die Dharma-Praxis festigt sich und die Praxis wird intensiver und beständiger.



Buddha Amithaba des reinen Landes

Das Retreat - Haus Jigme Kunsang Ling ist ein privat betriebenes Landhaus und Sitz des Vereins Jigme Kunsang Ling e.V., welcher sich zur Aufgabe gemacht hat, den Buddhismus, insbesondere den tibetischen Buddhismus, gemeinnützig zu fördern. Rinpoche kommt als privater Gast zu uns.

Unkostenbeteiligung

Übernachtung Mehrbettzimmer: 20 € pro Nacht
Zelten im eigenen Zelt: 8 €.

Vollpension 3 Mahlzeiten: 40 € pro Tag

Anteil Reisekosten, Arbeitskosten, Anschaffungen, Übersetzerkosten, Gomba, u.a. für das gesamte Retreat: 150 € - ermässigt 120 €

Rinpoche unterrichtet ausschliesslich auf Spendenbasis.

Wir bitten deshalb um eine Spende für ihn zwischen 80 -300 € (von uns empfohlener Betrag, der sicher angemessen ist)

Ferner möchten wir unsere Gäste darauf aufmerksam machen, dass in unserem Hause zwei weisse Schäferhunde mit uns leben. Sie sind sehr menschenfreundlich, aber verspielt und lebhaft.

Wir bitten davon abzusehen, eigene Haustiere mitzubringen.

Es sei noch erwähnt, dass die Mithilfe bei der Essenszubereitung und sonstigen anfallenden Arbeiten während des Retreats ausdrücklich gewünscht und erforderlich ist.

Teilnahme an der Veranstaltung bitte nur nach vorheriger Anmeldung per Email oder telefonisch

Teilnahme dieses privat veranstalteten Retreats auf eigene Gefahr

Teilnahme ist im Ganzen erforderlich, Ausnahmen nur nach Absprache

***Jigme Kunsang Ling
Im Waldhaus Göhrde
Nieperfitz 12
21369 Nahrendorf***

Tel. : 0179 / 520 222 6
gururinpoche@gmx.de

www.meditationsgruppe-padmasambhava.de

Programm

Powa Retreat		Von und mit Chamtrul Rinpoche
	Programm	Fr 02.08.- So 04..08.- 2024
Freitag, 02.08.24	14:00	Ankommen, Tee und Kekse
	16:00 - 18:00	Belehrung und Praxis
	18:30 – 20:00	Abendessen
	22:00	Nachtruhe
Samstag, 03.08.24	7:00 - 8:00	optional: individuelle Meditationspraxis
	8:00 - 9:00	Frühstück
	9:30 - 12:00	Belehrungen und Praxis
	12:00 - 15:00	Mittagspause
	15:00 - 17:30	Belehrungen und Praxis
	18:00 – 20:00	Abendessen
	20:30 - 21:30	optional: individuelle Meditationspraxis
	22:00	Nachtruhe
Sonntag, 04.08.24	7:00 - 8:00	optional: individuelle Meditationspraxis
	8:00 - 9:00	Frühstück
	9:30 - 12:00	Belehrungen und Praxis
	12:00 - 14:30	Mittagspause
	14:30 – 17:00	Belehrungen und Praxis
	17:30 - 18:30	Abendessen optional und Retreat Ende

